

JÓGA ZÁJEZD NA BALI – BŘEZEN 2019 s Janou Najbrtovou (BA33)



cena 28.990 Kč / osoba

Cena zahrnuje:

snídaně
10 nocí ve vile s bazénem
cvičení jógy
2x celodenní výlet po Bali v ceně
česká delegátka
pojištění CK proti úpadku





Team Katky Mrugalové a Villas&Resorts uvádí

JÓGA NA BALI S JANOU NAJBRTOVOU

Termín ubytování: 2. 3 – 12. 3. 2019 (10 nocí)

Termín vč. letenek: 1. 3 – 13. 3. 2019

Kombinace ubytování – 4 noci v luxusním resortu Puri Gangga + 6 nocí v krásné vile s privátním bazénem několik minut pěšky od pláže Bingin Beach.

2 x denně cvičení jógy s Janou Najbrtovou

2 x celodenní výlet po Bali v ceně!

Silent Day – den ticha v rámci balijského svátku Nyepi.

Možnost lekcí surfování, golfu, potápění apod.

Česky mluvící delegátka během pobytu.

POPIS RESORTU PURI GANGGA V UBUDU

Puri Gangga Resort je luxusní čtyřhvězdičkový boutique resort v Ubudu s nezapomenutelnou atmosférou místních kultur. Areál je obklopen nádhernou přírodou. Ubytování v hotelu ve dvoulůžkových pokojích s možností přistýlky, výborná restaurace, SPA centrum, masáže, bazén a jóga centrum. Do centra Ubudu zajišťuje hotel zdarma transfery několikrát za den (cca 30 minut jízdy do centra).

POPIS VILY

Krásná vila má 5 klimatizovaných ložnic (3 x dvoulůžková ložnice, 2 x trojlůžková

ložnice), 5 koupelen, nachází se pár minut pěšky od pláže Bingin Beach na Bukitu, kde jsou ty nejznámější pláže se světlým pískem. Nechybí samozřejmě ani TV v každém pokoji, wifi, staff na každodenní úklid, možnost zařídit i kuchaře, řidiče a další.

Ve vile je vše zařízené s citem pro indonéský design. Je zde kompletně vybavená moderní kuchyně, kabelová TV, klimatizace, snídaně v ceně. V nedaleké blízkosti je i další pláž Padang Padang a chrám Uluwatu.

V příletový den a v dny výletů jóga není.

Check in na ubytování ve vile v den příjezdu od 18 hodin

Check out na ubytování ve vile v den odjezdu do 12 hodin

Za jóga lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný jóga instruktor během pobytu.

U zájezdů označených jako Jóga zájezd si Cestovní kancelář vyhrazuje právo změnit osobu instruktora jógy v případech, kdy se z vážných důvodů instruktor jógy nemůže pobytu zúčastnit.



INFORMACE A REZERVACE:

Villas&Resorts info@villasresorts.cz 777497781 www.VillasResorts.cz

nebo

Katka Mrugalová katerina.mrugalova@seznam.cz 775623100 www.mrugalova.cz

Ceník

CENA: 28.990 Kč / osoba / pobyt

Cena zahrnuje: 10 nocí ubytování – 4x ubytování v resortu Puri Gangga a 6x ubytování ve vile, v ceně je snídaně, 2 x denně cvičení jógy ve vile (v příletový den a v dny výletů jóga není), transfery letiště – vila – letiště, česky mluvící delegátka během pobytu, 2 x celodenní výlet po Bali, pojištění CK proti úpadku.

Cena nezahrnuje: zpáteční letenky (v případě zájmu Vám letenky zařídíme, aktuální cena letenky cca 20 tis. / letenky), cestovní pojištění včetně pojištění storna zájezdu ze zdravotních důvodů – balíček A60 (plnění do 60 tis.) společnosti Union za 910 Kč / os. / pobyt.

Pro závaznou rezervaci záloha 13.000 Kč / os.

Doplatek do 2. 1. 2019

Informace, rezervace:
Ing. Eva Martinásková
www.VillasResorts.cz
info@villasresorts.cz
tel. [777497781](tel:777497781)

















Jóga

O lektorce jógy: Jana Najbrtová



Moc mě těší, jmenuji se Jana Najbrtová. Jógu dělám od dětství a dalo by se říct, že je můj život. Jako malá jsem s ní začala s maminkou. Cvičily jsme doma, chodila jsem na dětské lekce a jezdila na tábory. Zpívala jsem mantry, kterým jsem nerozuměla. Tehdy jsem se zamilovala do jógy fyzické, do té akrobacie a musím se přiznat, že ji miluji pořád. Později jsem se zamilovala do pocitu, který provází její praxi. Jóga se mi v různých obměnách neustále vracela do života a měnila se. Časem jsem si uvědomila, že se něměnila jóga, měnila jsem se já a ten proces pořád pokračuje. Stále jsem objevovala nové a nové části, které se vzájemně prolínají, doplňují. Filozofie, terapie, náboženství, věci které stále studuji. Je pro mě velmi důležitá i zdravotní stránka jógy, proto se neustále vzdělávám na specializovaných kurzech v České republice i zahraničí a spolupracuji se špičkovými fyzioterapeuty a ortopedy na modifikaci pozic vhodných a přínosných pro každého. Ráda bych vás pozvala, aby jste nastoupili na tuto cestou poznání se mnou. Ať to bude jen doma, ve Vaší mysli, na soukromé, či studiové lekci, jste vždy vítáni.

www.najbrtova.eu

najbrtovaja@gmail.com

792 308 798

Informace, rezervace:

Informace, rezervace:
Ing. Eva Martinásková
www.VillasResorts.cz
info@villasresorts.cz
tel. [777497781](tel:777497781)

nebo

Katka Mrugalová katerina.mrugalova@seznam.cz 775623100 www.mrugalova.cz